

Montag	14.45 - 15.45	Turnen 3-4 Jahre	S.Lucht / S. Strüver
	15.45 - 16.45	Turnen 5-6 Jahre	S.Lucht / S. Strüver
	16.45 - 18.30	Turnen 6-10 Jahre	R. Hentschel / S. Lucht
	18.30 - 19.00	frei	
	19.00 - 22.00	Tischtennis	C. Köhn
Dienstag	14.00 - 16.00	frei	
	16.00 - 17.30	Turnen	C Henriques
	17.30 - 19.00	frei	
	19.00 - 20.00	Aerobic	S. Ristow
	20.00 - 22.00	Badminton - Senioren	Dr. J. Thomä
Mittwoch	14.30 - 17.00	Tischtennis	M. Farzlic
	17.00 - 18.30	frei	
	18.30 - 20.00	KJR	H. Wildfang
	20.00 - 21.00	Rückenfit+Entspannung	S.Niebuhr
	21.00 - 22.30	Fußball - Hobby - Gruppe	D. Rathje
Donnerstag	14.00 - 16.15	frei	
	16.15 - 17.45	Turnen / Mutter+Kind	V. Jäger / D. Thies
	17.45 - 19.45	frei	
	19.45 - 20.45	Aerobic	S.Ristow
Freitag	14.00 - 15.15	frei	
	15,15 - 16.30	frei	
	16.30 - 22.00	Tischtennis	C. Köhn
Sonnabend	14.00 - 17.00	Faustball	J. Mißfeldt